

## CORSO “GENITORI EFFICACI”

### Corso sulla relazione interpersonale e sulla comunicazione in famiglia

Il corso *Genitori Efficaci* è la versione italiana di *Parent Effectiveness Training* ( P.E.T) e fa parte delle attività formative ideate da Thomas Gordon. Un metodo relativamente recente, ma già molto conosciuto in tutto il mondo, per educare i figli con metodo empatico.

Il corso è rivolto a **genitori** e si prefigge di sviluppare e migliorare la sensibilità e le competenze necessarie per superare le difficoltà che si presentano nella relazione con i propri figli.

L'acquisizione di queste capacità permette di migliorare la **capacità di ascolto e di comunicazione** con i figli, di **gestire in modo efficace i problemi** senza cadere nelle modalità relazionali più tradizionali (autoritarismo e permissivismo).

Il corso unisce la filosofia umanistica di Carl Rogers con la riflessione pedagogica, la ricerca metodologica e le tecniche didattiche più avanzate, nella definizione di un modello formativo capace di massimizzare e ottimizzare la qualità della relazione, contribuendo a ridurre il malessere determinato da problemi di relazione e comunicazione. A tal fine **il corso valorizza la sensibilità e la tendenza formativa presente nelle persone** e facilita l'acquisizione delle competenze necessarie per risolvere i numerosi e complessi problemi di relazione e di comunicazione che insorgono quotidianamente nel contesto della famiglia. Tali abilità, una volta acquisite, facilitano realmente la soluzione dei problemi e progressivamente contribuiscono alla creazione di un clima familiare salutare, soddisfacente e produttivo per genitori e figli.

**Un ulteriore vantaggio è nella possibilità di trasferire tali capacità relazionali in altri contesti come la scuola, il lavoro, le amicizie.** Ciò che distingue questo corso da numerose altre proposte formative è il suo obiettivo di unire il pregio della sistematicità e completezza a quello della relativa brevità del tempo di formazione, il tutto a costi facilmente accessibili. Il corso propone una forma di **apprendimento attivo** che impegna i partecipanti nell'esperienza immediata e diretta dei contenuti e delle capacità da acquisire.

E' previsto un numero massimo di 25 partecipanti. Il corso è tenuto esclusivamente da persone formate ed autorizzate dall'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP) che ha l'esclusiva del metodo in Italia. Condurrà il corso la dott.ssa Sala Stefania psicologa e psicoterapeuta di Coop Aeris autorizzata da IACP.

### DOVE E QUANDO

Il corso ha una durata di **24 ore**, suddivise in **8 incontri di 3 ore** ciascuno

Gli incontri si terranno presso la sede del Centro a Bernareggio in Via piemonte n. 9 a partire da giovedì 14 Ottobre, inizio ore 20.30.

**Il costo individuale è di euro 120, per la coppia di euro 200 comprensivo dei materiali.**

**Iscrizioni entro Venerdì 8 Ottobre. Sconti e agevolazioni ai soci Aeris.**

Per informazioni e iscrizioni dott.ssa Paola Orso 345 7139898

**centro psicologia@coopaeris.it.**

