

[IN-TESSERE](#) &nbsp; &nbsp; [Chi siamo](#) | [Cosa offriamo](#) | [Proposte di gruppo](#) &nbsp; &nbsp; [Co](#)  
[sti e Convenzioni](#) &nbsp; &nbsp; [Co](#)  
&nbsp; &nbsp; [Dove siamo](#) &nbsp; &nbsp; [Co](#)  
&nbsp; &nbsp; [Come contattarci](#)  
|



## **Cos'è**

È un servizio su appuntamento di consulenza e sostegno alla genitorialità.

## **A chi è rivolto**

A mamme e papà in attesa o con bambini da 0 a 3 anni

## **Perché**

Per accompagnare, in una fase importante e delicata come la nascita di un figlio e la transizione alla genitorialità, la donna e la coppia a comprendere il momento di difficoltà che stanno attraversando e a far emergere risorse e competenze utili ad affrontarlo.

## **Cosa offre**

- Supporto psicologico individuale, familiare, di coppia
- Sostegno alla donna e alla coppia per il periodo che va dalla gravidanza ai primi anni di vita del bambino
- Sostegno alla gravidanza fisiologica, all'interruzione di gravidanza e al lutto perinatale
- Sostegno alla depressione post-partum ed alla relazione madre-bambino
- Supporto alla coppia dopo l'arrivo del primo figlio o alla famiglia con fratellino/sorellina in arrivo
- Consulenza sul sonno del bambino da 0 a 3 anni

## **Professionista**

Dott.ssa Wilma Zonca, psicologa clinica, psicoterapeuta e psicologa perinatale.

## **Costi**

Primo colloquio GRATUITO

Colloqui successivi:

- 1 colloquio: 30 €
- Pacchetto 2 colloqui: 50 €
- Pacchetto 3 colloqui: 70 €

## **Dove**

Centro In-tessere, via Piemonte 9, Bernareggio (MB)

## **Quando**

I colloqui si tengono il martedì, dalle 9 alle 15 e dopo le 18

## **Modalità di accesso**

Su prenotazione al n. 345 7139898  
[centropsicologia@coopaeris.it](mailto:centropsicologia@coopaeris.it)