

"UN TEMPO PER LE MAMME"

*"Chi lo sa come si fa?
Già lo sento che sto male,
quasi torno in ospedale
Quando strilla perché strilla,
quando dorme e se è contento
cresce bene, va cambiato:
io non so se me la sento.
Chi ce le ha queste risposte,
a chi le chiedo se non so?"*

S. Bonariva

Un percorso di 8 incontri rivolti alle mamme e ai loro bambini (0 - 6 mesi), di confronto e condivisione sulle tematiche legate alla maternità e alla genitorialità. In uno spazio "protetto" e accogliente le mamme e i loro bambini avranno l'opportunità di incontrare altre mamme ed altri bambini per scambiarsi esperienze, idee, suggerimenti e proposte, riguardo la fase di crescita e accudimento del neonato, piacevole e faticosa al tempo stesso.

Gli incontri verranno condotti da una psicologa, che guiderà e faciliterà il confronto e lo scambio, proponendo tematiche di interesse comune quali:

- *"Mamma sempre e per sempre"* - La nascita della mamma
- *"I tempi andati..."* - Il passaggio da semplice coppia a coppia di genitori
- *"Mamma e basta"* - Tempo per il bambino, tempo per sé
- *"Piange: vai Tu?!"* - Il ruolo del padre
- *"Ma chi sei?"* - La costruzione della relazione con il neonato
- *"Apri grande"* - L'allattamento e lo svezzamento: il significato del "nutrire"
- *"E la mia di mamma?"* - La ridefinizione dei legami con le proprie figure parentali
- *"M'ama o non m'ama?"* - I legami di attaccamento mamma/bambino
- *"Giochiamo insieme"* - Il gioco nella prima infanzia, con la partecipazione di un'educatrice degli Spazi Gioco
- *"I saperi delle nonne"* - Vecchi e nuovi saperi a confronto, con la partecipazione di un'ostetrica

E' previsto un incontro allargato ai papà, e un colloquio con la psicologa, a richiesta, per la mamma o entrambi i genitori.

Dove e quando?...

Gli incontri si terranno il lunedì dalle 14.00 alle 16.00
presso lo Spazio Gioco "Papaveri e Papere" in Via Verdi n. 15 ad Agrate Brianza
(sopra supermercato GS)
a partire da lunedì 22 febbraio 2010

ISCRIZIONI ENTRO IL 30 GENNAIO 2010.

Quanto costa?...

Il costo è di 150 euro.

120 Euro per i soci Aeris,

135 Euro per i tesserati "Spazio Gioco Papaveri e Papere e I Trottolin.

- 8 incontri di 2 ore per le mamme
- 1 incontro di 2 ore per mamme e papà
- 1 colloquio psicologico su richiesta

Per informazioni e iscrizioni : 345 7139898 - centro psicologia@coopaeris.it